



CÂMARA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE ITANHAÉM

ESTADO DE SÃO PAULO

INDICAÇÃO

Solicita ao Poder Executivo a instalação de aparelhos de ginástica e/ou musculação no Espaço Conviver, visando oferecer qualidade de vida aos idosos.

Senhor Presidente:

Indico, por meio da Mesa, ao Exmo. Prefeito Tiago Rodrigues Cervantes, a secretaria responsável, a instalação de aparelhos de ginástica e/ou musculação no Espaço Conviver, visando oferecer melhores condições de saúde, lazer e qualidade de vida aos idosos que frequentam o local.

Justificativa:

O Espaço Conviver é reconhecido como um ambiente destinado ao acolhimento, integração e fortalecimento de vínculos da terceira idade. Considerando a relevância da prática de atividades físicas para a manutenção da saúde, autonomia e bem-estar dos idosos, entende-se de suma importância a instalação de aparelhos de ginástica e/ou musculação no referido espaço. A proposta atende a um anseio da comunidade idosa, que busca um local estruturado e seguro para a prática de exercícios, fundamentais na prevenção de doenças, no estímulo à mobilidade e na melhoria da qualidade de vida. Além disso, a medida incentiva um envelhecimento ativo e saudável. A criação de uma academia no Espaço Conviver representará não apenas uma alternativa de lazer, mas também uma ferramenta de inclusão social, estimulando a convivência comunitária e a valorização da terceira idade.

Diante do exposto, e certo da relevância desta iniciativa, apresento a presente indicação, convicto de que sua execução trará benefícios significativos a todos os idosos frequentadores do espaço.

Sala “D. Idílio José Soares”, em 26 de setembro de 2025.

WILLIAN THOR

VEREADOR

PROTOCOLO DE ASSINATURA(S)

O documento acima foi assinado eletronicamente e pode ser acessado no endereço /autenticidade utilizando o identificador 370037003400350035003A005000

Assinado eletronicamente por **WILLIAN TADEU RAMOS DE SOUSA** em **26/09/2025 17:42**

Checksum: **9655A0E855FBE712B7BBDA418276EC25C26F4B2DC76C2BCBA9E370D071E516C7**